

Gymnasium Lohmar - Hier geht's uns gut!

...und wenn es dir mal nicht gut geht? Dann ist unser **Beratungsteam** für dich da!

Das Beratungsteam, das sind wir:



Frau Hildebrandt (Beratungslehrerin)

hildebrandt@gymnasium-lohmar.org



Frau Kosubek (Schulpsychologin)

julia.kosubek@schulpsychologie-lohmar.de



Frau Göllner-Weiser (Schulpsychologin)

tanja.goellner-weiser@schulpsychologie-lohmar.de



Frau Krebs (Sozialpädagogin)

Radana.krebs@schulsozialarbeit-lohmar.de

Das solltest du wissen:

- ❖ Wir hören zu
- ❖ Unsere *Gespräche* sind vertraulich
- ❖ Beratung ist ein freiwilliges Angebot
- ❖ Wir gehen gemeinsam auf die Suche nach Lösungen
- ❖ Wir möchten dich für schwierige Situationen stärken

Wir helfen bei:

- ❖ Problemen und Streitigkeiten mit anderen Schüler*innen, mit Freunden, mit Lehrer*innen oder Eltern
- ❖ Sorgen und Ängsten
- ❖ Belastungssituationen zu Hause oder in der Schule

So erreichst du uns:

- ❖ Komm in eine unserer **Sprechstunden**
- ❖ Schreibe uns eine **E-Mail**
- ❖ Melde dich im **Sekretariat**

- ❖ Sprich deine **Klassenlehrerin/deinen Klassenlehrer** an