

Pausenregelung Gymnasium Lohmar

ab dem 29.10.2018

Zeitraum		Sekundarstufe I		Sekundarstufe II
07:45	08:30	1. Stunde		1. Stunde
08:30	08:35	WP*		WP
08:35	09:20	2. Stunde		2. Stunde
09:20	09:25	WP		WP
09:25	10:10	3. Stunde		3. Stunde
10:10	10:30	1. Pause		1. Pause
10:30	11:15	4. Stunde		4. Stunde
11:15	11:20	WP		WP
11:20	12:05	5. Stunde		5. Stunde
12:05	12:20	2. Pause	Mittagspause Option A	2. Pause
12:20	13:05	6. Stunde		6. Stunde
13:05	13:10	WP		WP
13:10	13:55	7. Stunde**	Mittagspause Option B	7. Stunde
13:55	14:10	3. Pause		3. Pause
14:10	14:55	8. Stunde**		8. Stunde
14:55	15:40	9. Stunde		9. Stunde

*Wechselpause

**Wenn in der Sek I die 7. und 8. Stunde als Doppelstunde unterrichtet wird und die 8. Stunde eine Randstunde ist sowie die Option A der Mittagspause genutzt wurde, dann kann die 3. Pause wegfallen. Die 8. Stunde endet in diesem Fall um 14:40 Uhr.